

# Bijna 18 jaar? Zo zit het met je zorg en pgb

Vanaf je 18<sup>e</sup> verjaardag ben je meerderjarig. Je krijgt dan te maken met andere rechten en plichten. Ook voor je persoonsgebonden budget voor langdurige zorg. In deze folder lees je er meer over.

## Je houdt recht op dezelfde zorg

Je houdt recht op dezelfde soort zorg als voor je 18<sup>e</sup> verjaardag. Je indicatie voor zorg blijft geldig. Je zorg loopt dan ook gewoon door. Misschien wil je zelf iets veranderen. Nu, of over een tijdje. Dat kan.

- Ga je naar school? Dan wil je na je schoolperiode misschien dagbesteding vinden die bij je past.
- Krijg je dagbesteding of woon je in een zorginstelling? Dan ga je misschien over van een jeugdafdeling naar een afdeling voor volwassenen. De zorginstelling informeert je daarover.

## Stel ons je vragen over langdurige zorg

We helpen je graag bij je vragen over langdurige zorg. Bijvoorbeeld over:

- Het regelen van de zorg of het pgb
- Het kiezen van een zorgverlener of zorginstelling
- Het bespreken van mogelijkheden voor zorg als je wensen veranderen
- Het opstellen van je zorgplan
- Het regelen van (een deel van) je zorg met een persoonsgebonden budget

## Mentorschap, bewindvoering

### Voor als uw kind persoonlijke en financiële zaken niet zelf kan regelen

Ouders/verzorgers zijn verantwoordelijk voor kinderen tot 18 jaar. Wordt uw kind 18 jaar? Vanaf dat moment is het volgens de wet zelf verantwoordelijk en mag het zelfstandig beslissingen nemen. In het geval van langdurige zorg komt het echter vaker voor dat het meerderjarige kind niet in staat is zelf persoonlijke of financiële zaken te regelen. Bijvoorbeeld vanwege

een verstandelijke beperking. In dat geval kunt u kiezen voor bewindvoering of mentorschap. Op de website van de rijksoverheid leest u welke mogelijkheden er zijn en hoe u dit aanvraagt. Let erop dat u dit ruim op tijd regelt.



Bezoek [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) en zoek op mentorschap

## Wat is er nog meer belangrijk voor zorg als je 18 wordt?

### Eigen bijdrage voor langdurige zorg

Vanaf je 18<sup>e</sup> verjaardag betaal je een eigen bijdrage voor Wlz-zorg. Het CAK stelt de hoogte vast. Heb je geen of een heel laag inkomen? Dan hoef je meestal geen eigen bijdrage te betalen. Op de website van het CAK lees je daar meer over. Je kunt daar ook een proefberekening maken en vindt er informatie over de betaling.

 Bezoek [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

### Kun je werken?

Kun je alleen met hulp of begeleiding werken? Of kun je helemaal niet werken? Dan kun je dit laten beoordelen door het UWV. Zorg ervoor dat je dit op tijd doet. Dat betekent dat je ongeveer een half jaar voor je 18 wordt een beoordeling aanvraagt. In sommige gevallen kan je school helpen bij de aanvraag. Je leest er meer over op de website van het UWV.

 Bezoek [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl) en zoek daar op [Aanvraag beoordeling arbeidsvermogen](#).

### Zorgverzekering en aanvullende verzekering

Vanaf je 18<sup>e</sup> betaal je premie voor de zorgverzekering. Als je nu meeverzekerd bent, kan dat zo blijven. Maar je mag ook zelf een zorgverzekering afsluiten. Wil je ook een aanvullende verzekering en woon je in een zorginstelling? Controleer dan of je deze nodig hebt. Dat is niet altijd het geval. Bijvoorbeeld omdat de Wet langdurige zorg deze kosten mogelijk vergoedt. Bespreek dit met de zorginstelling en je zorgverzekeraar.

 Bezoek de website van je zorgverzekeraar.

### Zorgtoeslag

Een zorgtoeslag is een bijdrage in de kosten van je Nederlandse zorgverzekering. Er gelden voorwaarden voor het krijgen van een zorgtoeslag. Het hangt onder andere af van de hoogte van je inkomen. Je kunt alle voorwaarden vinden op de website van de Belastingdienst. Daar lees je ook hoe je de zorgtoeslag aanvraagt.

 Bezoek de website [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) van de Belastingdienst.



**Informatie over je pgb**

## Zelf verantwoordelijk voor je pgb

Tot je 18<sup>e</sup> zijn je ouders of verzorgers verantwoordelijk voor je pgb. Vanaf je 18<sup>e</sup> verjaardag ben je zelf verantwoordelijk.

### Met een pgb heb je meer vrijheid:

- Je kiest zelf je zorgverleners
- Je bepaalt wanneer zij langskomen
- Je spreekt af welke zorg zij leveren

### Ook regel je meer zelf:

- Je maakt met alle zorgverleners een zorgovereenkomst en zorgbeschrijving
- Je houdt zelf je administratie bij en zorgt dat deze op orde is
- Je bewaakt je budget, zodat je het hele jaar zorg kunt krijgen

## Zorg krijgen zonder pgb?

Wil je weten of het mogelijk is om je zorg te regelen zonder pgb? Je krijgt dan zorg en wij regelen de betaling. Je kunt kiezen uit de zorgverleners die met ons afspraken hebben voor het leveren van zorg.

 Je vindt ze op: [www.vgz-zorgkantoren.nl/zorggids](http://www.vgz-zorgkantoren.nl/zorggids).

Misschien kan het pas als je andere wensen krijgt voor je zorg. Of kan het voor een deel van de zorg die je nu betaalt met je pgb. We informeren je daar graag over.

## Word je 18? Geef je gewaarborgde hulp door

### Wat is een gewaarborgde hulp

Een gewaarborgde hulp is iemand die erop let dat je de zorg krijgt die je nodig hebt. Deze sluit de zorgovereenkomsten af en voert de administratie.

### Heb je een gewaarborgde hulp nodig?

Een gewaarborgde hulp is verplicht bij één van de volgende indicaties voor Wlz-zorg:

- ZP4 tot en met ZP7 VV
- ZP4 tot en met ZP8 VG

Heb je een andere indicatie? Neem dan contact met ons op. We bespreken dan of een gewaarborgde hulp toch nodig is.

### Heb je voor je 18<sup>e</sup> ook een gewaarborgde hulp?

En wil je dit graag zo laten? Dan hoef je niets door te geven. We gaan er dan vanuit dat je niets wil veranderen.

### Je mag ook een andere gewaarborgde hulp kiezen

Geef je dan door wie het is? Op onze website [www.vgz-zorgkantoren.nl](http://www.vgz-zorgkantoren.nl) staat het formulier waarmee je de gewaarborgde hulp aan ons kunt doorgeven.

### Wie mag je kiezen?

 Op onze website [www.vgz-zorgkantoren.nl](http://www.vgz-zorgkantoren.nl) lees je waarop je moet letten bij het kiezen van de gewaarborgde hulp.

### Wat gebeurt er als je niets doet?


In dat geval houd je de gewaarborgde hulp die je voor je 18<sup>e</sup> verjaardag hebt.


## **Wat is een zorgkantoor?**

Het zorgkantoor regelt de zorg of het pgb (persoonsgebonden budget) voor mensen die recht hebben op zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz). In elke regio heeft één zorgverzekeraar de taak om zorgkantoor te zijn. Het zorgkantoor regelt de langdurige zorg voor alle mensen in de regio. Dat staat los van de zorgverzekeraar waar je zelf een zorgverzekering hebt.

## Neem contact met ons op


Heb je vragen of wil je advies? Neem contact met ons op.

 Bezoek onze website [www.vgz-zorgkantoren.nl](http://www.vgz-zorgkantoren.nl)  
Daar vind je meer informatie over langdurige zorg en kun je verschillende folders lezen. Ook staan de contactmogelijkheden op een rij.


 Inloggen op Mijn VGZ zorgkantoor  
Via Mijn VGZ zorgkantoor regel je digitaal je pgb digitaal met ons. Je kunt er:

- documenten naar ons sturen
- vragen stellen via het contactformulier
- wijzigingen doorgeven

Mijn VGZ Zorgkantoor is te bereiken via onze website.

 Bel ons op 088 - 131 16 60  
We zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30 - 17.00 uur. Wil je liever spreken met een onafhankelijke cliëntondersteuner? Op onze website vind je wie je verder kunnen helpen.

 Stuur een e-mail naar [klantadvieslz@vgz.nl](mailto:klantadvieslz@vgz.nl)

 Je kunt zonder afspraak terecht op het inlooppreekuur. Wil je liever een afspraak? Dat kan ook. Bel ons dan op om de afspraak te maken.