

TRANSITIE NAAR EEN TOEKOMST- BESTENDIGE GEHANDICAPTENZORG

UITWERKING VAN VOORBEELD DIGITALE DAGBESTEDING

Om meer beeld te krijgen bij de mogelijkheden op de vijf kanslijnen uit het Landelijk akkoord gehandicaptenzorg 'Transitie naar een toekomstbestendige gehandicaptenzorg' delen we voorbeelden die zorgaanbieders in de praktijk toepassen.

Het doel van het akkoord is om samen een transitie te maken naar een duurzame, toekomstbestendige en betaalbare gehandicaptenzorg via vijf kanslijnen. De gepubliceerde voorbeelden laten zien hoe dit kan. De uitgewerkte voorbeelden beschrijven de werkzame elementen en de uitdagingen. Want geen enkele beweging verloopt vlekkeloos. De inspirerende voorbeelden van vandaag zijn met vallen en opstaan bereikt. Vaak begonnen met een kleine stap, daarvan leren en opnieuw proberen. De voorbeelden zijn niet bedoeld om te kopiëren maar om te inspireren. Wat haal je er uit voor de ambities van jouw organisatie?, Wat zou je voor jouw doelgroep groter willen maken?, Hoe maak je het passend voor de eigen context? Zo maken we met elkaar van kleine stapjes grote stappen naar een gehandicaptensector die ook in de toekomst goede zorg en ondersteuning biedt aan iedereen die dat nodig heeft en een fijne werkplek is voor medewerkers.

Heb je zelf een goed voorbeeld op een van de vijf kanslijnen? Deel deze dan met de transitie managers via transitiegz@significant.nl



Lotte

Lotte heeft niet aangeboren hersenletsel. Dit maakt dat zij snel moe en overprikkeld is. Ze vindt het lastig om structuur aan te brengen in haar dagen. Ze gaat een aantal dagen per week naar dagbesteding. Dat doet haar goed, de overige dagen vindt ze het lastig om ritme en structuur aan te brengen. Vaker naar dagbesteding gaan lijkt haar aan de ene kant wel fijn, maar is tegelijkertijd te vermoeiend voor haar.

Doelgroep:

Mensen met een beperking die gebruik maken van dagbesteding maar die door omstandigheden (tijdelijk/deels) niet in staat zijn om naar fysieke dagbesteding te gaan.

De vernieuwende zorg

Lotte maakt gebruik van digitale dagbesteding, op de dagen dat zij niet naar fysieke dagbesteding gaat. Door fysieke en digitale dagbesteding af te wisselen houdt Lotte energie over. Digitale dagbesteding betekent niet dat ze de hele dag achter een scherm zit. Ze kan kiezen uit verschillende soorten modules, van sportief tot creatief, afgestemd op mensen met een beperking. Bovendien kan Lotte nu ook activiteiten volgen, die op haar eigen locatie niet worden aangeboden.

Lotte heeft ervoor gekozen om elke donderdagochtend vanuit huis mee te doen met een digitale sportles. De rest van de dag kan zij rusten. Zo kan ze vrijdag vol energie naar haar fysieke dagbesteding. Alle activiteiten zijn afgestemd op mensen met een beperking. De activiteitenbegeleider weet wat voor Lotte het meest passend is. Het geeft Lotte een fijn gevoel dat ze van uit huis kan aansluiten bij een activiteit. Dit helpt haar met het vinden van een dagritme, en is een laagdrempelige manier om in contact te blijven met anderen.

Digitale dagbesteding- InteraktContour: factsheet - effecten



Dit voorbeeld heeft betrekking op twee kanslijnen:

- Kanslijn 1: Elke client krijgt een betekenisvolle daginvulling passend bij de wensen, talenten en vermogens
- Kanslijn 2: Implementeren van bewezen arbeidsbesparende technologieën door alle zorgorganisaties in de eigen zorgpraktijk



Het effect op de kwaliteit van bestaan van cliënten en verwanten

- De cliënt kan meer activiteiten volgen (op alle dagen van de week, veelal ook 24 uur per dag zonder livestream en begeleider). Dit draagt bij aan ritme en structuur in de dag.
- Het aanbod is uitgebreider en daarmee vaker passend. Cliënten kunnen ook activiteiten kunnen volgen van andere locaties
- Dagbesteding wordt laagdrempeliger o.a. door:
 - Besparing reistijd
 - Besparing energie, cliënt ervaart minder prikkels
- Mantelzorgers worden ontlast doordat er ook op dagen dat cliënten thuis zijn laagdrempelig activiteiten gevolgd kunnen worden



Het effect op het werkplezier van medewerkers

- Meer afwisseling in de werkweek (fysiek en online activiteiten) en meer vrijheid door (deels) plaats/tijdonafhankelijk werken
- Met de werkzaamheden bereiken medewerkers meer doelgroepen. Bijvoorbeeld bedlegerige cliënten
- Laagdrempeliger en vaker contact met cliënten



De potentie om zorgprofessionals te ontlasten

- Medewerkers kunnen thuiswerken, waardoor er geen reistijd is
- Sommige onderdelen zijn ook zonder begeleider te volgen, hierdoor kunnen met het zelfde aantal medewerkers meer cliënten activiteiten volgen



De potentie om zorguitgaven te verminderen

- Op dit moment valt hier nog onvoldoende over te zeggen, het gaat vooral om een uitbreiding op het aanbod en uitbreiding in cliënten/doelgroepen

Meer informatie:

- <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/nieuws/online-platform-digidagbesteding>
- <https://www.digidagbesteding.nl/veelgestelde-vragen>
- [Nieuw! Video digitale dagbesteding - InteraktContour](#)
- Tapster heeft een SWOT analyse gemaakt van Digitale Dagbesteding, aan te vragen via: [contact](#)
- De geleerde lessen en praktijkervaringen die de zorgorganisaties hebben opgedaan met digitale dagbesteding zijn door Vilans gebundeld in het [Digidoeboek](#).

Digitale dagbesteding- InteraktContour: factsheet – zelf toepassen



Dit voorbeeld heeft betrekking op twee kanslijnen:

- Kanslijn 1: Elke client krijgt een betekenisvolle daginvulling passend bij de wensen, talenten en vermogens
- Kanslijn 2: Implementeren van bewezen arbeidsbesparende technologieën door alle zorgorganisaties in de eigen zorgpraktijk

Wat moet je investeren?

Kosten

- Aanschaf en installatie van het platform en licentiekosten
- Kosten voor randvoorwaarden zoals tablet/laptop, een tweede scherm en internetconnectie
- Applicatiebeheer

Tijd

- Tijd van medewerkers voor het organiseren van digitale dagbestedingsactiviteiten
- Projectleiding
- Trainen digitale vaardigheden van cliënten, en eventueel medewerkers
- Regiocoördinatoren

Werkzame elementen

- Het is geschikt voor veel verschillende doelgroepen door de grote variatie aan activiteiten en de flexibiliteit in tijd en locatie
- Het is een efficiënte manier om dagbesteding aan te bieden die past in het digitale tijdperk
- Er is een professionele facilitering middels een goed getest platform
- Er is een projectplan voor opschaling beschikbaar

Uitdagingen

- Zorg dat het niet ten koste gaat van fysieke ontmoetingen en beschouw het als aanvulling op fysieke dagbesteding, niet als volledige vervanging
- Implementeren van een nieuwe technologie kost veel tijd en aandacht
- Medewerkers en cliënten moeten beschikken over voldoende digitale vaardigheden of ervoor open staan om dit te leren

Waar wordt het toegepast?

Interakt Contour past het op dit moment toe voor circa 3.000 cliënten, met ruim 1.500 medewerkers en stakeholders

Bijlage: brochure digitale dagbesteding



Deelnemen aan digitale dagbesteding

Heb jij een indicatie voor dagbesteding? Dan kun je ook deelnemen aan digitale dagbesteding. Je moet je hiervoor eenmalig aanmelden. Jouw begeleider helpt je hier graag bij. Er zijn geen extra kosten aan verbonden.

“Dagbesteding op locatie kost mij soms veel energie. Door af te wisselen met digitale dagbesteding houd ik meer energie over voor fysieke dagbestedingsactiviteiten.”

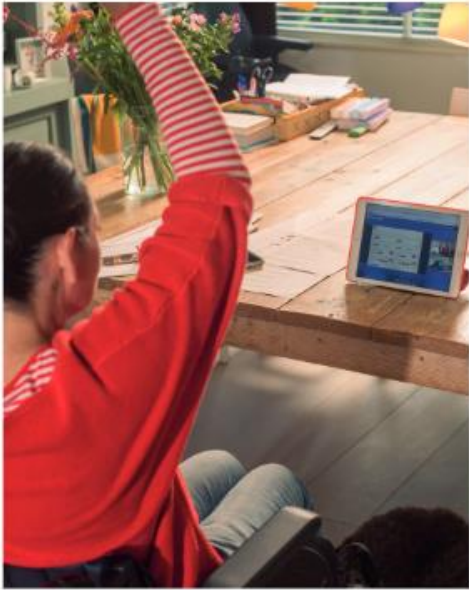
Meer weten of heb je vragen?

Ga gerust in gesprek met je begeleider over de mogelijkheden. Bekijk bijvoorbeeld samen de modules op het online platform. We beantwoorden je vragen graag.

Heb je nog geen indicatie voor dagbesteding of heb je een andere indicatie? Neem dan ook contact op met je begeleider.

Digitale dagbesteding





Wat is digitale dagbesteding?

Digitale dagbesteding volg je online en vanuit huis via je computer, laptop of tablet. Via een speciale website neem je online deel aan verschillende dagbestedingsmodules waarvoor je jezelf hebt aangemeld. Tijdens de activiteiten heb je contact met andere deelnemers en de begeleiders.

Digitale dagbesteding is geen vervanging van de dagbesteding op locatie. Het is juist een aanvulling. Je kunt zowel online als fysiek de modules (blijven) volgen.

“Het is prima te volgen. Ik kan het iedereen aanraden.”

Voordelen

Digitale dagbesteding heeft verschillende voordelen. Je hoeft niet na te denken over vervoer, je bespaart reistijd en het kost je minder energie om vanuit huis deel te nemen. Ook kun je waar en wanneer je maar wilt dagbestedingsactiviteiten volgen. Vanuit huis, een vakantieadres of een andere plek!

Je ontmoet andere deelnemers alleen digitaal. Daarom is digitale dagbesteding een mooie aanvulling op de fysieke dagbesteding.

De modules

De volgende modules kun je online volgen:

MODULE	OMSCHRIJVING	VOORBEELDEN
Communicatie	Communicatieve en sociale vaardigheden behouden en ontwikkelen	Onder andere hersengym, muziekbingo, afasiegroep
Eigen regie*	Zelfredzaamheid behouden of vergroten	Meditaties, bewegen, koken
Fit & Vitaal	Gezondheid en vitaliteit behouden of verbeteren	Onder andere Ronnie Gardiner Methode, stoelyoga, sport en bewegen
Talent & Ambitie	Ambities en talenten leren herkennen en inzetten	Deze module is nog in ontwikkeling, het aanbod volgt
Vaardig & Creatief	Vaardigheden versterken en ontwikkelen met behulp van creatieve activiteiten	Onder andere schilderen, diamond painting, mozaïeken

* alle activiteiten onder deze module zijn 24/7 te volgen. Dus zonder livestream en begeleider en wanneer het jou uitkomt.