

## Douche- in bedstelsysteem

### Doelgroep in de VGZ Zorgkantorregio's

Er verblijven 24.489 bewoners in een zorginstelling.

### Zorgkosten in de VGZ Zorgkantorregio's

€ 2,8 miljard.

### Te verwachten besparing in de VGZ Zorgkantorregio's

Met één douche- in bedstelsysteem kunnen 35 bewoners per week gewassen worden. In dat geval heeft een zorglocatie na gemiddeld 37 weken de investering terugverdiend.

### Betrokken zorgverleners

Helpende, verzorgenden en verpleegkundigen.



### Waarom?

Het wassen van bewoners in een zorginstelling is een van de zwaarste fysieke handelingen voor bewoners en zorgprofessionals. Voor het douchen van bedlegerige bewoners kan gebruik worden gemaakt van een badbrancard of een hoog-laag douchestoel. Bewoners worden hierop verplaatst van hun woonruimte naar de badkamer.

### Wat en hoe?

Door het gebruik van een douche- in bed systeem hoeven bewoners niet onnodig een verplaatsing te ondergaan en worden in hun slaapkamer, een voor hen vertrouwde omgeving, verzorgd. Bewoners kunnen zich hierdoor beter ontspannen. Omdat verplaatsen niet nodig is, is er minder belasting en tijdsbesparing voor zorgprofessionals.



### Bewoner kan zich beter ontspannen



Door de vertrouwde omgeving en minder verplaatsingen kunnen bewoners zich beter ontspannen.



### Minder verplaatsen



Het douche- in bedstelsysteem is minder belastend voor de bewoner en de zorgprofessional.



### Tijdsbesparing



De besparing van het douche- in bedstelsysteem is gemiddeld 17 minuten per douchebeurt.

**Irena van Dijk** | Eerst verantwoordelijk verzorgende bij Zorgpartners Midden-Holland

*"Het is enorm waardevol om bewoners een ontspannen manier van douchen te bieden, wat ook nog eens fysiek minder belastend is voor zorgprofessionals."*

